

## Будь девушкой, непохожей на остальных

Девушка не в восторге, когда в кого она влюбилась по уши, не предлагает ей встречаться, или молодой человек, с которым у нее роман три года, не делает ей предложения, или возлюбленный из института недавно бросил ее, сообщив об этом в SMS. Эти женщины обижены, чувствуют себя неадекватными и нелюбимыми. Некоторые готовы дать себе страшную клятву прекратить встречаться с мужчинами навсегда или до тех пор, пока не почувствуют, что снова готовы им доверять. Они заводят домашних животных, или обедают мороженым, или прогуливают учебу, или с головой уходят в работу. Но им необходимо снова вступить в игру и понять, что какова бы ни была их ситуация, они – Девушки, непохожие на остальных – их избранникам сильно повезет!

Быть девушкой, непохожей на остальных, – не значит быть самой красивой или самой популярной, а значит обладать уверенностью и самооценкой вне зависимости от того, что происходит в остальных сферах твоей жизни.

Это значит сохранять достоинство в личной жизни и не казаться отчаявшейся, избегать тревожности, ревности, негатива и цинизма. Такая женщина верит в любовь даже после мучительного разрыва. Она не скажет, что на «в клубе/ресторане/быстрых свиданиях» не было ни одного хорошего человека, или что на сайты знакомств обращаются одни неудачники, или что она никогда не найдет себе возлюбленного. Наоборот, она входит в клуб так, будто является его владелицей, и говорит своим поведением каждому из окружающих: «Я прекрасна. Разве есть такой мужчина, который не захочет поговорить со мной? Здесь обязательно найдется кто-то для меня». Разумеется, она может так не считать или не до конца верить в это, но вся ее повадка свидетельствует, что ее уверенность тверже гранита! Если бы любая из нас после мучительного расставания дождалась подходящего настроения, чтобы вновь окунуться в мир знакомств, возможно, это ожидание длилось бы до сих пор. Сколько нужно выждать, прежде чем снова начать знакомиться? Одного дня более чем достаточно: лучший способ избавиться от воспоминаний о мужчине – встретить другого мужчину! Можно продолжать плакать по своему бывшему, одновременно «нагугливая» ближайшие вечера экспресс-знакомств. Нельзя терять ни минуты!

Быть непохожей на остальных – значит помимо прочего выжимать максимум из имеющихся ресурсов, а не мечтать о том, что неплохо бы стать кем-то другим. Не имеет значения, что ты была непопулярна в школе, что твоя семья из категории неблагополучных или что в данный момент у тебя нет работы – ты полна оптимизма и не жалуешься (по крайней мере, на свиданиях!). Ты по-прежнему выходишь на люди в сексапильных нарядах и с улыбкой на лице. Ты высоко держишь голову, не удостаивая мужчин долгим взглядом, и идешь сквозь толпу людей, повторяя про себя мантру о том, что ты прекрасна, и любой был бы счастлив познакомиться с тобой! Женщины печально известны своим умением себя опускать, поэтому мы рекомендуем им возвышать себя. Когда ты мыслишь как девушка, непохожая на остальных, уменьшается вероятность того, что ты первая заговоришь с мужчиной, побежишь встречаться с ним по свистку или напьешься на первом свидании и переспышь с ним.

32-летняя Дарья, менеджер МВА, была вся в слезах после того, как бойфренд, с которым она прожила три года, съехал от нее. Но она помнила о том, что она – девушка, непохожая на остальных, и что любой мужчина мог бы считать себя счастливым, познакомившись с ней. Она загрузила свои самые лучшие фотографии и отправила их в приложение знакомств – причем не на следующий день и не через неделю, а немедленно. Она была очень популярна на сайте! Еще бы, кто же из них не захочет встречаться с такой уверенной и симпатичной девушкой! Через месяц она познакомилась с мужчиной и теперь она замужем за архитектором.

Если ты сама не считаешь себя достойной восхищения, то кто же будет так думать? Женщины, особенно те, чье сердце было разбито, да еще не один раз, склонны казаться себе «дефектным товаром», даже если они красивы и добились успеха в жизни, поэтому они должны «расправить плечи» в Интернете!

Будучи девушкой, непохожей на остальных, ты не обязана отвечать на каждый задаваемый тебе вопрос. Так что если тебе 20 лет, ты – девственница, и парень, с которым ты только что познакомилась, спрашивает тебя, занималась ли ты когда-либо сексом, можешь просто сказать: «В данный момент я бы не хотела развивать эту тему». А если тебе сорок, ты одинока, и мужчина спрашивает, почему ты ни разу не была замужем, не начинай оправдываться («Знаешь, я дважды была помолвлена...»), а с легкостью и непринужденностью ответь: «Я еще не встретила подходящего мужчину».

Девушка, непохожая на остальных, ни за что не станет принижать себя или совершать саморазрушительные поступки, даже если ей кажется, что в отношениях с мужчинами она неудачница. **Она не коврик для ног, она себя любит!** Она не прогибается под давлением сверстниц, не вынуждает мужчин спать с ней или быть с ней. Такая девушка не открытая книга – не слишком много болтает на свиданиях, не откровенничает в Твиттере и слушает больше, чем говорит. Она не ревнива и не коварна и никогда не станет жаловаться новому бойфренду на старого или писать обидные слова на «стене» в Фейсбуке. Она ни за что не станет спать с бойфрендом лучшей подруги или устраивать кошачью свару из-за парня с другой девушкой. Она знает, что принадлежит ей, а что – нет.

**Девушка, непохожая на остальных, слишком высоко себя ценит, чтобы охотиться за парнями. Она инстинктивно знает, что у каждого мужчины есть свой «тип», и тот, кому она понравится, сам будет ее помогать. Она хладнокровна и терпелива и ждет, чтобы мужчина первым сделал шаг – будь то на работе, в институте, на вечеринке или в Интернете. В глубине души она уверена, что парень либо обратит на нее внимание, либо нет, поэтому не пытается торопить события.**

Девушка, непохожая на остальных, не станет отвечать на посланное в последнюю минуту SMS или имейл, в котором говорится: «Что ты делаешь через пять минут?» Она занята. Но и не станет выплескивать свой сарказм или дурное настроение, набирая гневный ответ: «Ну, уж точно не трачу время на тебя!», или попрекать мужчину вопросом: «А почему ты не пригласил меня раньше?!» Она вообще не будет отвечать, чтобы избежать пустой болтовни. Если она чувствует, что зря потеряет время, то «включает игнор».

Девушка, непохожая на остальных, ни в какой ситуации не станет лезть из кожи вон или торопить события. Она хорошо относится к себе, даже если только что потеряла работу или ей не звонит парень.

**С мужчиной она не ведет себя как собственница**, не вешается на шею своему парню на публике, зато может позволить ему обнять ее за плечи. **Она оставляет за ним роль охотника, не пытаясь взять ее на себя.** Она позволяет ему переводить отношения на следующий уровень, поскольку одобряет его склонность делать первый шаг во всем и всегда. Она знает, как важно дать мужчине поймать добычу!

Девушка, непохожая на остальных, не бывает эмоционально зависимой. Она купается во внимании, не пытаясь его привлечь. Ей не нужно быть громогласной, безудержно веселой или проявлять чудеса остроумия. Она знает, что простого ее присутствия – в реальности или виртуальном пространстве – уже достаточно.

**Вместо того чтобы «заедать» свои печали коробкой конфет или заливать спиртным, она продолжает следить за собой:**

-Делает различные маски для лица

-Проводит время с подругами

-Занимается спортом

-И конечно делает эпиляцию круглогодично, потому что понимает, что она девушка, не похожая на остальных, и она любит и уважает себя! **А не старается выглядеть хорошо, только для мужчины.**

**Sugar Me знает, что именно ТЫ и есть та самая девушка, не похожая на остальных!**